

KW 13	Menü/Vollkost	Menü/Vegetarisches	Dessert
Montag	Gefüllte rote Paprikaschote an Tomaten Basilikumsauce und Gemüsereis N: 164.19 kcal F: 6.22 g GF: 3.41 g C: 18.28 g Z: 8.71 g P: 8.20 g S: 2.55 g B: 1.53 BE	Gebackener Hirtenkäse mit mediterranem Gemüse und Brot N: 931.31 kcal F: 56.80 g GF: 26.67 g C: 65.23 g Z: 9.64 g P: 38.67 g S: 8.24 g B: 5.43 BE	Bananencremepudding N: 76.64 kcal F: 0.34 g GF: 0.21 g C: 9.00 g Z: 8.50 g P: 8.65 g S: 0.07 g B: 0.75 BE
Dienstag	Tomatensuppen Topf mit Geflügelklöschen und Nudeln N: 311.00 kcal F: 15.12 g GF: 6.80 g C: 30.71 g Z: 9.19 g P: 12.22 g S: 1.59 g B: 2.56 BE	Herzhafte Kartoffelpuffer mit Apfelmus N: 197.52 kcal F: 5.89 g GF: 2.96 g C: 32.17 g Z: 19.18 g P: 3.11 g S: 0.54 g B: 2.68 BE	Pfirsichwürfel N: 40.84 kcal F: 0.12 g GF: 0.01 g C: 8.90 g Z: 8.19 g P: 0.82 g S: 0.00 g B: 0.74 BE
Mittwoch	Hähnchenschnitzel mit Balkangemüse und Rösti Taler N: 519.37 kcal F: 17.51 g GF: 8.19 g C: 33.64 g Z: 5.80 g P: 6.66 g S: 2.38 g B: 2.80 BE	Süss Kartoffel Rucola Schnitte mit Veloute und Gemüse N: 613.67 kcal F: 40.06 g GF: 16.04 g C: 53.58 g Z: 12.65 g P: 9.30 g S: 0.90 g B: 4.45 BE	Limetten-Buttermilch-Mousse mit Fruchtgelee N: 167.23 kcal F: 3.47 g GF: 2.21 g C: 30.11 g Z: 28.69 g P: 2.81 g S: 0.09 g B: 2.51 BE
Donnerstag	Leberragout mit Pilzen und Creme Fraiche dazu Stampfkartoffeln N: 603.64 kcal F: 28.38 g GF: 15.80 g C: 49.70 g Z: 12.78 g P: 36.30 g S: 1.02 g B: 4.14 BE	Eierragout mit Erbsen, Spargel und Wurzeln dazu Stampfkartoffeln N: 430.21 kcal F: 22.08 g GF: 11.25 g C: 37.58 g Z: 11.35 g P: 19.59 g S: 5.76 g B: 3.12 BE	Schoko Pudding N: 94.80 kcal F: 2.86 g GF: 1.90 g C: 14.31 g Z: 9.23 g P: 2.70 g S: 0.13 g B: 1.19 BE
Freitag	Milde Matjesfilet an Hausfrauensauce dazu Brechbohnen und Kartoffeln N: 584.59 kcal F: 37.43 g GF: 13.85 g C: 35.50 g Z: 12.56 g P: 26.09 g S: 8.38 g B: 2.95 BE	Mozzarella Sticks mit Bohnen und Kartoffeln N: 477.86 kcal F: 26.11 g GF: 12.95 g C: 35.98 g Z: 3.38 g P: 21.90 g S: 0.43 g B: 3.00 BE	Fruchtquark N: 120.13 kcal F: 3.80 g GF: 2.50 g C: 15.00 g Z: 14.00 g P: 6.40 g S: 0.10 g B: 1.25 BE
Samstag	Grünkohl Eintopf mit Kasseler und Kochwurst N: 438.75 kcal F: 27.77 g GF: 10.55 g C: 14.87 g Z: 13.16 g P: 32.03 g S: 2.90 g B: 1.24 BE	Armer Ritter mit Vanillesoße N: 796.17 kcal F: 19.48 g GF: 9.43 g C: 126.21 g Z: 57.39 g P: 26.58 g S: 1.61 g B: 10.52 BE	Obst der Saison N: 60.90 kcal F: 0.05 g GF: 0.02 g C: 14.35 g Z: 13.16 g P: 0.34 g S: 0.00 g B: 1.20 BE
Sonntag	Schweinsbraten mit Kohlrabi, Bratensauce und Kartoffeln N: 420.22 kcal F: 17.38 g GF: 7.89 g C: 30.13 g Z: 9.58 g P: 35.05 g S: 6.84 g B: 2.50 BE	Vegetarische Bratwurst mit Senf, Kohlrabi dazu Kartoffeln N: 701.60 kcal F: 49.57 g GF: 24.40 g C: 40.15 g Z: 13.29 g P: 24.11 g S: 2.15 g B: 3.34 BE	Eisbecher N: 70.22 kcal F: 3.15 g GF: 2.80 g C: 9.80 g Z: 9.10 g P: 1.05 g S: 0.06 g B: 0.82 BE

Nährwertangaben pro Portion N: Brennwert F: Fett GF: davon gesättigte Fettsäuren C: Kohlenhydrate Z: davon Zucker P: Eiweiß S: Salz B: Broteinheit